

INHALT

Massage Basis Lehrgang Neueinsteiger

Dauer: 248 UE Theorie und Praxis

Abschlussprüfung: Theorie – Prüfungsgespräch, Praxis – Massage Anwendung

Ablauf:

1. Onlineunterricht vor Kursstart – Ausarbeiten der Videos im Onlinelernbereich für Masseure
Zugang wird per E-Mail zugeschickt
2. Präsenzeinheiten – Termine laut Aufnahmebestätigung/Rechnung (Skripten werden am Kurswochenende ausgegeben)
3. Praktikum - ab dem Modul Massage Basis3
4. Abschlussprüfung – Theorie und Praxis an einem Tag mitzunehmen sind Skripten und Praktikumsnachweise, sowie Massagebekleidung

Vor jedem Wochenende wird eine Erinnerung per Mail ausgeschickt mit genaueren Informationen!

Inhalt:

Modul Grundlagen:

Allgemeine Anatomie: Begriffsbestimmungen und anatomische Nomenklatur – Achsen, Ebenen, Orientierungssystem – Aufbau des Skelettsystems und allgemeine Gelenkslehre – funktionelle Anatomie des Bewegungssystems – funktionelle Aspekte des Schultergürtels und der oberen Extremitäten – funktionelle Aspekte des Beckens und der unteren Extremitäten – funktionelle Aspekte der Wirbelsäule und des Kopfes – Anatomie in vivo

Anatomie der inneren Organe: Herz-Kreislauf-, Atmungs-, Blut-, Immun-, Verdauungs-, Urogenital- und endokrines System – Lymphsystem

Anatomie des Nervensystems und der Sinnesorgane: – Makroskopische Anatomie des Nervensystems – zentrales, peripheres und vegetatives Nervensystem – funktionelle Anatomie des Nervensystems – Anatomie der Sinnesorgane und der Haut

Physiologie: Herz-Kreislauf-System – Stoffwechsel – Endokrines System – Respirationssystem – Nerven- und Sinnessystem – Haltungs- und Bewegungssystem – Zellen und Gewebe – Physiologische Mechanismen der Infekt- und Immunabwehr – Zusammenwirken der Systeme

Umfang 140UE davon 110UE online

Massage Basis 1-2

Klassische Massage: Geschichte und Grundlagen der Massagetherapie – Technik, Wirkung und Dosierung Einführung in die manuelle Lymphdrainage: – Klassifikation der Ödeme – Regenerationsprozesse – Grundgriffe

Sanitäts-, Arbeits- und Sozialversicherungsrecht: Allgemeine Rechtsgrundlagen – Grundzüge des Sanitätsrechts – Grundzüge des Arbeitsrechts- und Sozialversicherungsrechts – Berufsrecht der Gesundheitsberufe unter besonderer Berücksichtigung der berufsspezifischen Rechtsgrundlagen – Grundzüge des Haftungsrechts

Umfang 90UE davon 30 UE online

Massage Basis 3

Hygiene: Arbeitshygiene – Grundlagen zum Vorkommen und zur Verbreitung von Mikroorganismen – Entstehung und Verbreitung von Infektionen – Maßnahmen zur Desinfektion und Sterilisation

Umfang 20UE

Erste Hilfe: allgemeines Verhalten bei Notfällen – Erstversorgung von Verletzten – Blutstillung und Wundversorgung –

Maßnahmen bei Schockzuständen und Wiederbelebung – Versorgung von Knochenbrüchen – Transport von Verletzten
– Verhalten bei Arbeitsunfällen – Unfallverhütung – Verbandtechniken
Umfang 20UE
Umweltschutz: Der Mensch und seine Umwelt– fachliche und rechtliche Grundlagen des Umweltschutzes; –
Abfallbeseitigung
Umfang 5UE davon 4UE online